

Das ist der Schweizer Kneippverband

Nächstes Jahr feiert der Schweizer Kneippverband sein 75-jähriges Bestehen. Zeit, diesen bescheidenen und doch grossen Schweizer Verband näher vorzustellen.

Hinter dem Schweizer Kneippverband steckt eine über hundertjährige Geschichte und eine Gesundheitsorganisation, die gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell tätig ist. Der Schweizer Kneippverband vertritt die Interessen seiner über 12'000 Mitglieder aus der Schweiz und dem Fürstentum Lichtenstein und ist zugleich Mitglied der weltweit tätigen Internationalen Kneipp-Konföderation. Allein im deutschen Sprachraum gibt es rund 210'000 Haushalte, in denen gekneippt wird. Damit sind die Kneipp-Verbände nach der WHO die zweitgrösste Gesundheitsorganisation auf der Welt.

Über 40 regionale Kneipp-Vereine sind in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein für das natürliche Leben nach der ganzheitlichen Methode Sebastian Kneipps besorgt und bieten u.a. regelmässig Kurse für alle zur häuslichen Kneipp-Praxis an.

Das Handeln des Schweizer Kneippverbandes gründet auf der gesundheitlichen und sozialen Lehre von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 bis 1897). Diese ganzheitliche Lehre umfasst die fünf Säulen:

- Wasser (Wasseranreize als Training für unseren Organismus)
- Heilkräuter (Anwendung pflanzlicher Heilmittel)
- Bewegung (natürliche Bewegung und richtiges Atmen)
- Ernährung (naturbelassene, vollwertige Ernährung)

• Lebensordnung (ganzheitliche Betrachtung des persönlichen Wohlbefindens) und hat die Erhaltung der Gesundheit, aber auch die Heilung von Krankheiten zum Ziel. Mit den steigenden Gesundheitskosten hat das Bedürfnis nach einer wirksamen und kostengünstigen Gesundheitsvorsorge wieder zugenommen. Eine Aufgabe, der sich der Schweizer Kneippverband mit grossem Interesse und Erfolg angenommen hat. Unter anderem vermittelt er durch in der monatlichen Publikation der Kneipp-Zeitschrift «Kneipp Natürlich Leben» und durch weitere Fachpublikationen, aber auch durch öffentliche Kurse durch ausgebildete Gesundheitsberaterinnen und -berater wichtige Impulse und Anregungen zur Gesundheitsförderung.

Der Schweizer Kneippverband führt Ausbildungskurse für dipl. GesundheitsberaterInnen der Kneipp-Hydrotherapie durch, organisiert Kneipp-Ferienwochen und Vorträge.

Margrit Kämpfer



Fotos Kneippanlage Schwandalpweiher, Flühli LU