

Der Schlüssel zu mehr Erfolg, Gesundheit und Harmonie

Was liegt näher, als unser Lebens- und Arbeitsumfeld so zu gestalten, dass es einen Gleichklang mit der Umwelt erzeugt und uns in konkreten Situationen, bei bestimmten Lebenswünschen und Zielen, fördert und unterstützt? Ein Schlüssel dazu ist Feng Shui, die bewährte Harmonie- und Weisheitslehre aus China.

Die heutige Arbeitswelt ist oft geprägt von Hektik, Stress, Konkurrenz- und Leistungsdruck. Eine riesige Welle von Informationen überflutet unsere Sinne. Umso wichtiger ist es, eine Balance zu schaffen - die Voraussetzung für unser geistiges und körperliches Wohlbefinden, Gesundheit, Leistung, gute Beziehungen, Weiterkommen und Erfolg. Feng Shui bietet eine Fülle von Techniken, die schon bei der Wahl des Grundstücks oder Gebäudes eingesetzt werden können, über die Gestaltung der Innenräume, individuelle Platzierung der Mitarbeitenden, bis zur Gestaltung des Firmenlogos, des Werbematerials und der Bestimmung von Daten für wichtige Entscheide.

Auch in bestehenden Gebäuden können Geschäftsräume attraktiver und anziehender gestaltet werden. Die richtige Wahl und Gestaltung der Büros der Führungskräfte und der Mitarbeitenden führt zu einem guten Betriebsklima und somit zu mehr Motivation und Leistungsbereitschaft, was sich auch auf die Kundschaft positiv auswirkt und damit auf den Umsatz. Mit einem gezielt und sorgfältig ausgesuchten und korrekt angebrachten Einsatz von Materialien, Farben, Formen, Licht, Bildern, Pflanzen und Dekorationen lassen sich ge-

schäftliche sowie private Räume positiv beeinflussen.

Der Mensch und sein Umfeld

Wie ist das möglich? Wie die chinesische Medizin betrachtet auch Feng Shui den Menschen als Ganzheit. Bei einer Analyse wird deshalb immer auch das Umfeld untersucht. Aufmerksame Menschen spüren oft schon beim Betreten eines Gebäudes oder eines Raumes, ob dieses eine angenehme oder eine unbehagliche Atmosphäre ausstrahlt. Faktoren, die diese Wahrnehmung beeinflussen, sind zum Beispiel die räumliche Struktur, eine zu enge Raumaufteilung, die Möbel und ihre Stellung, die Materialien, das Licht, die Farben und auch die Pflanzen. Alles zusammen schafft eine Atmosphäre oder «Energie» eines Ortes, die sich auf den Menschen überträgt.

In der Regel messen wir Formen, Farben und Materialien sowie der unmittelbaren Umgebung wenig Bedeutung zu. Wir sind uns kaum bewusst, dass alles um uns herum permanent eine subtile Wirkung auf uns ausübt. Dennoch: Die Wahl unserer Wohnung sowie die Art, wie wir unsere Wohnung oder unsere Firmenräume einrichten, ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Damit beeinflussen wir unsere Umgebung, doch diese beeinflusst umgekehrt auch uns. In einer Feng Shui Beratung werden diese Wechselwirkungen analysiert. Auf diese Weise werden Blockaden oder Probleme sichtbar, die oft mit geringfügigen Veränderungen aufgelöst werden können. Selbstverständlich handelt es sich dabei nicht nur um ein einfaches «Möbel verschieben und Glöcklein aufhängen», wie leider oft angenommen wird. Nur ei-

ne umfassende Analyse und Beurteilung der gesamten Situation, die den einzelnen Menschen in seinem Umfeld in den Mittelpunkt stellt, kann für alle ein harmonisches und inspirierendes Arbeitsumfeld schaffen. So gesehen kann Feng Shui auch eine Art Lebensberatung sein.

Vielseitig und alt bewährt

Richtig angewendet ist Feng Shui ein kraftvolles, komplexes Instrument, das uns ermöglicht, unsere Lebensqualität zu verbessern. Die Methode ist auf fast jeden Lebensbereich und in jeder Wohn- oder Arbeitsumgebung anwendbar. Sie eignet sich für alle Branchen, Grossfirmen, Einzelunternehmen, Handelsbetriebe, Verkaufsläden, Restaurants, usw.

Feng Shui bedeutet auf Deutsch Wind und Wasser. Die Chinesen haben über Jahrtausende hinweg die Natur, ihren Rhythmus und Wandel umfassend beobachtet und beschrieben. Dabei entdeckten sie, dass alles von einer unsichtbaren Energie durchzogen wird, die sie «Chi» – Lebensenergie, nannten. Im Feng Shui arbeiten wir intensiv mit dieser Lebensenergie. So wird Feng Shui oft auch als Akupunktur für den Raum bezeichnet. Diese uralte Harmonie- und Weisheitslehre aus China hat mittlerweile auch im Westen Fuss gefasst. Die heutige Praxis unterscheidet sich indes weitgehend von ihren historischen Ursprüngen; sie wurde einer Welt angepasst, die sich dramatisch gewandelt hat. Die positiven Auswirkungen sind geblieben, und davon lassen sich auch bei uns immer mehr Menschen überzeugen.

*Beatrice Auerbach
Dipl. Feng Shui Beraterin*