Der erste Eindruck zählt ...

Sind Sie neugierig und wollen Ihren Horizont erweitern? Sie möchten Ihr Potential ausschöpfen und damit Ihre Erfolgschancen verbessern? Ja? Dann freue ich mich, Ihnen mein Unternehmen etwas näher vorzustellen.

Ich biete Privatpersonen oder Unternehmen Seminare und Trainings zu verschiedenen Themen mit Fokus auf Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und IMAGEbildung.
Um einen guten Eindruck zu hinterlassen, muss man kein angeborenes Charisma besitzen – gute Ausdrucksformen und ein korrektes Auftreten in den unterschiedlichsten Situationen sind erlernbar. Die wichtigsten Punkte zu Ihrem optimalen Auftritt möchte ich Ihnen hier kurz vorstellen:

1. Kommunikation
Warum versteht mich (k)einer?
Wir alle kommunizieren. Diese Fähigkeit wurde uns in die Wiege gelegt. Trotzdem kommt es häufig zu Missverständnissen oder Unklarheiten. Die Fähigkeit, richtig zu kommunizieren ist jedoch sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich entscheidend für unseren Erfolg. Und das schöne daran: Kommunikationskompetenz kann man trainieren. Z.b. bei folgenden Themen

- Wie übe ich konstruktive Kritik aus, ohne den anderen zu verletzen?
- Wie gebe ich dem anderen das Gefühl, dass ich ihm richtig zuhöre?
- Welche Fragetechniken kann ich wann einsetzen?
- Wie führe ich schwierige Gespräche?

2. Moderne Umgangsformen
Unser Benehmen hat mindestens so grosse Auswirkungen wie unsere Körpersprache, die Mimik, die Gestik, der nonverbale Ausdruck, die Kleidung oder der verbale Ausdruck. Alles zusammen bestimmt, wie wir wirken und wie uns die anderen einschätzen.
Doch – wie lauten die modernen Knigge-Regeln? Was ist längst veraltet? Brauch ich den Knigge überhaupt?
Im modernen Geschäftsleben werden wir immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Vom Business-Lunch über die Tagung, bis hin zum Gala-Dinner: überall gelten Verhaltensregeln. Und schon geht's los mit den weichen Knien. Wie wirke ich? Verhalte ich mich korrekt? Wen grüsse ich zuerst?

3. Dress for succes
Ihr Erscheinungsbild ist das Erste, was für oder gegen Sie spricht. Kleidung und Farbe sagen viel über die Persönlichkeit aus. Sie können einen Menschen positiv oder negativ wirken lassen. Das Äussere wiederspiegelt den Menschen als ganzes. Auf den ersten Blick sieht man, wie viel Wert jemand auf Äusserlichkeiten legt und wie viel Geld er in sein Aussehen investiert. Deshalb gilt es: Die Kleidung sollte immer an der Situation angepasst werden. Das heisst bei Firmen: Was schreibt das Corporate Identity vor? Welche Branche ist betroffen? Zu welchem Anlass muss die Kleidung passen? Unterstreicht meine Kleidung meine Persönlichkeit?
Diesen und anderen Fragen gehen wir in meinen Seminaren auf den Grund. Der Business-Knigge liefert die Grundlagen und Leitplanken für das sichere Auftreten, das Kommunikationsseminar liefert Ihnen die kommunikativen Werkzeuge dazu.

Cécile Weber