

Visionen und Ziele erreichen durch Selbstvertrauen und Selbstmotivation



Persönliche Förderung von Menschen für Ihre persönliche Gestaltung der Zukunft und Ihrer beruflichen Laufbahn.

Erschöpfung, Stress, die Angst Fehler zu machen, die Angst um den eigenen Arbeitsplatz oder den des Partners, die Sorgen um die noch nicht zugesagte Lehrstelle für die/den Jüngste/n, sind Situationen die uns heute konfrontieren.

Die Work Life Balance ist nicht mehr gegeben. Diese können Sie aber nur halten, wenn Sie jeden der sechs Lebensbereiche Familie / Heim, Beruf / Finanzen, Körper / Gesundheit,

Geist / Bildung, Ethik / Moral und Gesellschaft/ Kultur gleichermaßen zu seinem Recht kommen lassen.

Sie sollten sich regelmässig fragen: Was ist mir wirklich wichtig? Was muss ich tun, um meine Visionen, mein Lebensziel, ein erfülltes Leben zu führen, zu erreichen? Viele Menschen tun das, aber nur in ihrem Job. Sie setzen sich Karriereziele und arbeiten verbissen darauf zu. Privat sind solche «Leader of his Life» aber meist Versager. «Eigentlich würde ich gerne – aber leider habe ich keine Zeit». Irgendwann sind Ihre Rückenschmerzen chronisch und Ihre Kinder erwachsen; dann brauchen Sie keine Zeit mehr für Sport oder Familie. Die wichtigen Dinge im Leben sind nicht dringend. Sie werden es höchstens, wenn wir sie vernachlässigen.

Die Zeitkrankheit unserer Gesellschaft liegt begründet in der zunehmenden Überforderung der Menschen. Immer mehr Dinge müssen gleichzeitig erledigt werden, Handlungen laufen parallel. Die Non-Stop-Gesellschaft verändert sich rasend schnell und verlangt von allen, die mitkommen wollen, eine ebenso schnell Anpassung. Erschwerend kommt hinzu, dass viele Tätigkeiten und Lebensziele kollidieren und ein Verzicht in unserer Alles-oder-Nichts-Weltsicht schwer möglich erscheint.

Der krampfhafte Versuch die Balance zu erhalten führt zu Sinnkrise, Burn-out, Herzinfarkt, Depression, permanenter Unzufriedenheit.

GERTEIS - ABC

Ausbildung Beratung Coaching

Hier bedarf es einer Gegenmassnahme: Sie müssen eine klare Vision entwickeln, nach der Sie Ihr Leben zielstrebig gestalten können. Sie müssen Ihre Schwächen und Stärken kennen und so Ihr Selbstvertrauen stärken. Die Selbstmotivation, hervorgerufen aus Ihrer persönlichen Grundeinstellung, hilft Ihnen dann, bei Konflikten den richtigen Weg einzuschlagen. Eine Vision macht es auch leichter, die emotionale Abhängigkeit von Bezugspersonen schätzen zu lernen und Gewinn daraus zu ziehen. Das Konzept zur Lebens-Beherrschung (Life-Leadership) soll helfen, diese Vision zu entwickeln und mit ihr eine Balance zu finden zwischen den vier Lebensbereichen.

Mit dem 4 bis 6 Monate dauernden Lehrgang nach SMI (Success Motivation® International, Inc.) erhalten die Teilnehmer die nötige Unterstützung im Rahmen von periodischen Begleitprozess-Sitzungen, welche eine charakteristische Struktur aufweisen und sich primär mit dem Stoff der vermittelten Lektion befasst. Dabei geht es in erster Linie darum, den Kunden bei der Erreichung seiner selbst festgelegten, persönlichen Ziele zu unterstützen.

Weitere Auskünfte zum Lehrgang für Erwachsene erteilt:

Urs H. Gerteis

Schöpfen Sie Ihr Potential voll aus?

Mit dem praxisorientierten LMI®-Begleitprozess erhalten Sie die notwendige Unterstützung Ihre Ziele zu erreichen, wie:

- weniger Stress durch effizientes Zeitmanagement
- verbesserte Kommunikation auf allen Ebenen
- mehr Zeit für sich selbst, Familie, Freunde, Sport, Hobbies
- messbare Resultate durch klare Ziele

„Erfolgreiche Menschen tun, was andere möchten, sie handeln.“

Paul J. Meyer, Gründer LMI

www.gerteis-abc.ch
urs@gerteis-abc.ch

GERTEIS - ABC
Ausbildung Beratung Coaching